LISTĂ DE PRINTAT · GRATUIT

Jucăria potrivită la vârsta potrivită

Listă de cumpărături pentru părinți, de la 1 la 6 ani



Câte o pagină pentru fiecare vârstă: ce să căutați, ce să evitați și un joc de făcut acasă cu obiecte pe care le aveți deja. Printați lista, bifați pe ea și luați-o cu voi la cumpărături.

Trei întrebări înainte de orice cumpărătură

1. **Cine face jocul: copilul sau jucăria?**
   Un set de cuburi poate deveni turn, pod sau garaj. Cu cât jucăria face mai puțin singură, cu atât copilul face mai mult.

2. **Este sigură pentru vârsta lui?**
   Sub 3 ani, fără piese mici care pot fi înghițite. Căutați margini rotunjite, vopsele netoxice, marcajul CE și citiți avertismentele de vârstă.

3. **Se poate juca în mai multe feluri?**
   Jucăriile bune cresc odată cu copilul: aceleași cuburi la 1 an se dărâmă, la 3 ani se sortează pe culori, la 5 ani devin un castel cu plan.



1-2 ani

Mâinile descoperă

Copilul învață să apuce, să introducă și să scoată. Repetă aceeași mișcare de zeci de ori, iar așa se formează coordonarea dintre mână și ochi.

Ce să căutaţi

- [ ] Puzzle din lemn cu mânere mari
- [ ] Cutie cu forme de introdus
- [ ] Piramidă din inele
- [ ] Cuburi mari, ușor de apucat
- [ ] Instrumente simple: maracas, tobă, xilofon
- [ ] Cărți cartonate cu imagini mari
- [ ] Jucărie de tras sau de împins

Ce să evitaţi

- × Piese mici, care pot fi înghițite: sub 3 ani nu au ce căuta în casă
- × Jucării cu butoane, lumini și sunete care fac totul singure
- × Margini ascuțite, vopsea care se cojește, sfori lungi

Joc de făcut acasă

Cutia-pușculiță

Tăiați o fantă lungă în capacul unei cutii de pantofi. Copilul introduce prin ea capace mari de borcan, apoi deschide cutia și le găsește din nou. Introdusul și scosul sunt exact ce exersează mâna la această vârstă. Alegeți capace fără margini tăioase și stați lângă el cât se joacă.

Semn bun: copilul revine singur la jucărie și o folosește de fiecare dată puțin altfel.

Notițele mele



2-3 ani

Imitația și „eu singur”

Apare dorința de a face ca adulții și de a reuși fără ajutor. Copilul imită treburile casei și își exersează degetele cu încuietori, nasturi și înșirat.

Ce să căutați

- [ ] Bucătărie de jucărie sau set de vase
- [ ] Mătură și făraș pe măsura lui
- [ ] Mărgele mari de înșirat, cu șiret gros
- [ ] Panou cu încuietori, fermoare și nasturi
- [ ] Sortator pe culori
- [ ] Fructe și legume din lemn
- [ ] Puzzle-uri simple, cu piese mari

Ce să evitați

- × Mărgele și piese mici: copilul este încă sub 3 ani
- × Seturi cu zeci de piese, care ajung amestecate într-o ladă
- × Jucării care „gătesc” singure, cu lumini și sunete

Joc de făcut acasă

Spălătoria de vase

Puneți pe un prosop un lighean cu puțină apă călduță, un burete și câteva vase de plastic: căni, castroane, linguri mari. Copilul spală, clătește și așază vasele la uscat, ca adulții. Lângă apă, un copil mic nu rămâne singur nicio clipă.

Sfat: puneți jucăriile pe un raft jos, nu într-o ladă, ca să le poată alege și strânge singur.

Notițele mele



3-4 ani

Povești și reguli

Jocul de rol se îmbogățește: copilul împarte roluri, stabilește prețuri și inventează dialoguri, iar vocabularul crește spectaculos. Învață să aștepte rândul și să piardă fără lacrimi.

Ce să căutați

- [ ] Magazin de jucărie, cu produse și bani de jucărie
- [ ] Trusă de doctor
- [ ] Căsuța păpușilor, cu mobilier
- [ ] Figurine cu animale: ferma, pădurea, savana
- [ ] Primul joc de masă, cu zar și reguli puține
- [ ] Eșarfe și haine vechi pentru deghizare
- [ ] Cuburi pentru decorul poveștilor

Ce să evitați

- × Jocuri de masă cu reguli lungi sau care cer cititul
- × Jucării care spun ele povestea, cu un singur scenariu
- × Figurine mici la vedere, dacă în casă este și un frate sub 3 ani

Joc de făcut acasă

Magazinul din cămară

Alegeți din cămară 6-8 produse nedesfăcute, de exemplu o cutie de orez, un pachet de paste și un măr, și puneți-le pe masă. Copilul este vânzătorul, voi sunteți clienții, iar plata se face cu bilețele desenate de el. Apoi schimbați rolurile. Exersează cuvinte noi, numărul și răbdarea de a-și aștepta rândul.

Notițele mele



4-5 ani

Construcții cu plan

Copilul trece de la „construiesc ceva” la „construim un garaj cu două etaje”. Gândește în pași, compară cu un model și își corectează singur construcția.

Ce să căutați

- [ ] Plăci magnetice
- [ ] Constructor cu piese care se îmbină
- [ ] Pistă pentru bile
- [ ] Joc de logică cu provocări pe niveluri și cartonașe-model
- [ ] Cuburi din lemn, în număr mare
- [ ] Puzzle-uri cu mai multe piese
- [ ] Jocuri de memorie și de potrivire

Ce să evitați

- × Seturi care se construiesc o singură dată, după instrucțiuni, apoi stau pe raft
- × Plăci magnetice cu carcasă fragilă, din care magneții pot ieși
- × Multe seturi deodată: unul bun, completat în timp, ajunge

Joc de făcut acasă

Pista din tuburi

Strângeți tuburile de carton de la prosoapele de hârtie și prindeți-le cu bandă adezivă pe ușa unui dulap, în zigzag. Copilul dă drumul unei mingi de ping-pong prin ele și mută tuburile până când mingea ajunge jos. Întrebați înainte: „Pe unde crezi că iese?” Planul, încercarea și corectura sunt chiar ideea de proiect.

Notițele mele



5-6 ani

Pregătirea pentru școală

Mâna se pregătește pentru creion, iar curiozitatea pentru cifre, litere și „de ce?” crește. Concentrarea vine din plăcerea jocului, nu din obligație.

Ce să căutaţi

- [ ] Jocuri cu pensete și obiecte mici de sortat
- [ ] Tablă grafomotorie din lemn, cu trasee
- [ ] Jocuri cu cifre și numărat
- [ ] Litere magnetice
- [ ] Primele experimente simple: lupă, magneți, apă
- [ ] Jocuri de masă cu puțină strategie
- [ ] Foarfecă pentru copii, lipici și hârtie colorată

Ce să evitaţi

- × Fișe și caiete în locul jocului: dacă un joc devine temă, copilul îl abandonează
- × Jucării care dau răspunsul înainte ca el să încerce
- × Truse cu substanțe care nu sunt pentru vârsta lui

Joc de făcut acasă

Sortatul cu clește

Amestecați într-un bol fasole, nasturi și paste scurte, iar alături puneți o tavă de brioșe. Cu un clește de bucătărie sau cu o pensetă, copilul sortează fiecare fel în alt compartiment. La final numărați împreună: unde sunt mai multe? Țineți frații mai mici departe de obiectele mărunte.

Atenție: nu transformați joaca în lecție.

Notițele mele

Mai puține jucării, alese mai bine

Câteva jucării bune, rotite la două-trei săptămâni, țin atenția mai bine decât o cameră plină.

1. Păstrați la vedere 6-8 jucării, pe un raft jos, la îndemâna copilului.
2. Restul puneți-le deoparte, într-o cutie închisă.
3. La două-trei săptămâni schimbați treptat câteva dintre ele, nu pe toate deodată.
4. Veți observa că jucăriile „uitate” redevin noi când reapar.

Pe raft acum:

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Când jucăria este un cadou

Bunicii, nașii și prietenii întreabă des „ce să-i luăm?”. Un răspuns care funcționează: în loc de trei jucării mici, una bună, care se completează în timp. Un set de construcții poate primi la următoarea aniversare piese noi, o bucătărie de jucărie poate primi vase sau fructe din lemn, iar o colecție de figurine poate crește cu animale din altă zonă a lumii.

Pentru doi frați apropiați ca vârstă, alegeți jucării deschise, la care se pot juca împreună: cuburi, jocuri de rol, figurine. Ele creează mai puține certuri decât jucăriile „cu un singur stăpân”.

Cod de reducere pentru cititorii copilul.ro

COPILUL10

10% reducere la comanda pe **dascali.ro**, valabil până la 31.01.2027